CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	IETISA	**FECHA**	Día 16 Mes 11 Año 23
TEMA:	Prevención al uso del vapeador	**POBLACIÓN** 48	Docentes ___ Directivos __ Estudiantes x Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	**PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA**
1 Gabriel ocampo Ocampo	28 Anthonel orlando.
2 Emily Agudelo Carreño	29 Maria Jose Muñoz
3 Alejandro velez N.	30 Alexa Nazaret Rondón
4 Isabela marín Gómez	31 Kenneth Echeverri
5 ESteBAN	32 Anaile maria Suarez Vargas
6 Emiliana Arias castro	33 Saúl Gerardo Jimenes Parra
7 Maximiliano lozano	34
8 Thomas Muñoz T	35
9 celeste Betancur G.	36
10 Andres Felipe castañeda v.	37
11 Ashley Koriet Soto	38

OBJETIVO	
Prevenir a los Niños, niñas y adolescentes frente a los factores de riesgo que tiene el uso de vapeador frente a la causante de enfermedades pulmonares, enfermedades cardiacas y cáncer; incluso de trastornos de ansiedad.	
LOGROS	**DIFICULTADES**
- Se pretende reflexionar sobre un cambio de mentalidad que prevenga todo este tipo de conductas consumistas, fomentando espacios de convivencia social. - Que el estudiante conozca realmente los efectos sobre el consumo del vapeador.	Algunos estudiantes han consumido vapeador por motivaciones extrínsecas.

DESARROLLO

¿Qué es vapear?

- Es inhalar el vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo.
- Contienen un líquido que suelen contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas.
- El líquido se calienta y se convierte en un vapor, que la persona inhala.
- Por eso, consumir cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapear" (de vapor).



¿Por qué deben dejar este hábito?

- **Efectos desconocidos sobre la salud:** aún no se conocen muchas de las consecuencias a largo plazo de vapear.
- **Es una adicción.**
- **Riesgos cerebrales:** la nicotina afecta el desarrollo cerebral de niños y adolescentes.
- **Toxinas (venenos):** El vapor contiene sustancias químicas nocivas y partículas muy finas que se inhalan hacia el interior de los pulmones y luego se exhalan al medio ambiente.
- **Dinero:** vapear es caro.

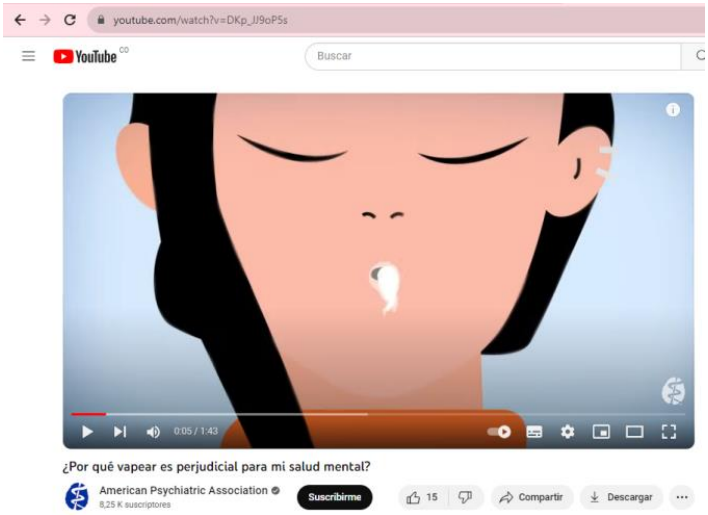
¿Cuáles son los efectos sobre la salud?

- Introduce nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es muy adictiva y puede: Hacer más lento el desarrollo cerebral en niños y adolescentes, y afectar a la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo.
- Aumentar el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

- Sugiera a su hijo que busque sitios de internet y programas que ayuden a las personas que quieren dejar de vapear.
- Profesional de la salud.
- Apoye a su hijo cuando intente dejar de vapear.
- Sea un buen ejemplo cuidando de su propia salud. Si usted fuma o vapea, comprométase a dejarlo.
- Hable con su hijo sobre los graves daños pulmonares e incluso de muertes, en personas que vapean.

Posteriormente, se enseña el siguiente video, para comprender :



https://www.youtube.com/watch?v=DKp_JJ9oP5s

Para concluir, los estudiantes realizan una reflexión acerca del video y argumentan a partir de los nuevos conocimientos la importante de la abstención frente al uso de vapeadores, lo que conlleva a una información más precisa acerca de los efectos que genera en el organismo y la dependencia que puede generar en su condición mental.

FUENTE DE VERIFICACIÓN (Listado de firmas)